

א) לוד

חלק א': תרועת צהלה

ה' אודי וישעי ממני אירא
ה' מעוז חיי ממני אפחד
ב) בקרב עלי מרעים לאכל את בשרי
צרי ואיבי לי המה כשלו ונפלו
ג) אם תחנה עלי מחנה לא יירא לבי
אם תקום עלי מלחמה בזאת אני בוטח
ד) אחת שאלתי מאת ה' אותה אבקש
שבתי בבית ה' כל ימי חיי
לחזות בנעם ה' ולבקר בהיכלו
ה) כי יצפנני בסכה ביום רעה
יסתרני בסתר אהלו בעור ירוממני
ו) ועתה ירום ראשי על איבי סביבותי
ואזבחה באהלו זבחי תרועה
אשירה ואזמרה לה'

חלק ב': תרועת רעדה

ו) שמע ה' קולי אקרא וחנני וענני
ה) לך אמר לבי בקשו פני
את פניך ה' אבקש
ב) אל תסתר פניך ממני
אל תט באף עבדך
עזרתי היית
אל תטשני ואל תעזבני אלקי ישעי
ו) כי אבי ואמי עזבוני וה' יאספני
ז) הורני ה' דרכך
ונחני בארח מישור למען שורדי
ח) אל תתנני בנפש צרי
כי קמו בי עדי שקר ויפח חמס
ט) לולא האמנתי לראות
בטוב ה' בארץ חיים

קוה אל ה'
נבני אנכי

חזק ויאמן לבך
עזב נישמת נבני

וקוה אל ה'
נבני אנכי